Meine Ziele für dieses Leben

Notiere dir **hand**schriftlich deine Ziele indem du die Formulierung so wählst, **als ob** sie schon erfüllt sind.
Zerlege ein „großes“ Ziel ggf. in mehrere Unterziele.
Laß dir gern mehrere Tage dazu Zeit.

Mache diese Auflistung nicht nur mit dem Kopf – verbinde dich mit deinem Herzen und deiner Seelen-Weisheit ☺. Fühle!

Wenn du magst gestalte dir ein besonders schönes Blatt mit deinen Zielen, oder fertige eine Collage an...

Nun kommt der wichtigste Schritt:

Lass los! (loslassen heißt nicht die Ziele aufgeben)
und sei in Frieden und in Akzeptanz mit dem was JETZT ist!

Du denkst nicht mehr an deine Ziele.
Du planst auch nicht, wie du sie erfüllen könntest.
Du überläßt es der Weisheit deines Lebens (kannst es auch Universum, Alles was ist, oder Gott nennen) deine Ziele auf die bestmögliche Weise zu erfüllen.

Wenn wir ständig eingreifen, mit unserem begrenzten Verstand, dann kann das Leben nicht fließen und zu unseren Gunsten arbeiten. Wir setzen ständig neue Widerstände, wenn wir in Nicht-Akzeptanz sind, wenn wir nicht vertrauen und im Außen Sicherheiten suchen...

[Bei diesen spannenden Themen hat mich insbesondere das Buch von R. Egli „Das LOLA-Prinzip“ sehr unterstützt. Vielleicht magst du mal reinlesen☺]

Meine Ziele:

-
-
-
...

Für eine individuelle Beratung zu diesem Thema kannst du gern einen Termin bei mir buchen. (auch gern online über Zoom oder Whatsapp etc.)
www.contudo.info