Filme mit „Tiefgang“

Ich liebe Filme! ☺. Sie eröffnen mir Welten, sind wunderbare Lehrmeister und sie geben meiner Sehnsucht Flügel...
Hier habe ich für dich einige Filme zusammengestellt, die tiefer gehen, die prädestiniert sind dir bei deiner Selbst-Heilung und Bewußtseins-Entwicklung gute Dienste zu leisten.
Wähle intuitiv aus – dein Herz wird dich leiten!
*Nutze gern mein **Arbeitsblatt zur Filmreflexion**. Viele meiner Klienten haben damit großartige Erkenntnisse über sich gewonnen ☺.*

Alles Liebe!
Constanze

A Beautiful Mind – Genie und Wahnsinn
Aus Liebe zu dir
Awake – Reiseführer ins Erwachen
Beim Leben meiner Schwester
Best Exotic Mary Gold Hotel
Blind Side – Die große Chance
Briefe an Julia
Captain Fantastic
Clara geht für immer
Cloud Atlas – Alles ist mit allem verbunden
Das Beste kommt zum Schluß
Das Ende ist mein Anfang
Das Geheimnis der Inspiration
Das Gesetz der Resonanz
Das Glücksprinzip
Das Haus am See
Das Leben ist schön
Das Meer in mir
Das Streben nach Glück (Persuit of Happiness)
Dein Weg (Jakobsweg)
Der 200 Jahre Mann
Der Club der toten Dichter
Der große Trip – wild
Der Klang des Herzens
Die Frau die sich traut
Die Gabe – Warum wir hier sind
Die Prophezeihungen von Celestine
Die Suche nach dem Anfang der Zeit (Stephen Hawking)
Drei Schritte zu dir (Mukoviszidose)
Dschungelkind
Du bist, was du ißt
Eat Pray Love
Edie – zum Träumen ist es nie zu spät
Ein ganzes halbes Jahr
Emmas Glück

Erin Brockovich
Finde dich
Garp und wie er die Welt sah
Ghost – Nachricht von Sam
Ghost Wisperer (Serie)
Gilbert Grape – Irgendwo in Iowa
Hinter dem Horizont – Das Ende ist nur der Anfang
Hope for all – unsere Nahrung – unsere Hoffnung
I can only imagine – Der Song meines Lebens
Into the Wild
Jakob der Lügner – Als alle Hoffnung verloren war, hat er neue erfunden
Kirschblüten Hanami
Lars und die Frauen
Matrix 1-4
Mein Blind Date mit den Leben
Mein Leben ohne mich
Mit Herz und Hand
Nell
Nokan – Die Kunst des Ausklangs
One Chance – Einmal im Leben
Patch Adams
Peacefull Warrior
Philadelphia
Precious – Das Leben ist kostbar
Qi – Der Sinn des Lebens (Teil 1 und 2)
Rain Man
Samadhi
School of Life
Seite an Seite
Snow cake – Jedes Leben berührt ein anderes
Spuren – Laß alles hinter dir
Stadt der Engel
The Secret – Das Geheimnis
The Tree of life
The Truman Show
Thrive
Und morgen bin ich tot (Mukoviszidose, Freitod)
Wie durch ein Wunder
Wie ein einziger Tag
Wie im Himmel – Es ist ein Abenteuer, das eigene Paradies zu finden
Ziemlich beste Freunde
Der große Traum vom Erfolg

Filmreflexion – Name des Films: _____

Deine heutige Aufgabe ist, dir ein paar Stunden ganz für dich zu nehmen. Schaue den gewählten Film allein. Stelle sicher, daß du ungestört bist (Telefon...) und mache es dir vor dem Fernseher so richtig gemütlich.

Schaue dir den Film voller Aufmerksamkeit und ohne Unterbrechungen an. Lasse ihn einfach tief auf dich wirken.

Wenn er zu Ende ist, nimm dir Zettel und Stift und schreibe auf, was dich bewegt hat. Schreibe erstmal einfach drauf los. Zensiere dich nicht – es ist nur für dich ☺.

Danach beantworte bitte folgende Fragen:

1) Was hat der Film in mir ausgelöst?

2) Mit wem habe ich mich identifiziert?

3) Welche Themen haben mit MIR zu tun?

4) Was hat mich besonders berührt, oder direkt zu mir „gesprochen“?

5) Was fand ich blöd oder ärgerlich?

6) Was lerne ich über mich, das Leben, meine Lebensthemen...?

7) Welche Sehnsucht wurde berührt?

8) Fazit

Meine 3 wichtigsten Erkenntnisse heute am: _____

-
-
-

Welche Fragen beschäftigen mich weiter?

Schaue den Film in einigen Tagen, Wochen oder Monaten nochmals. Ergänze deine Erkenntnisse.

Möchtest du einen Film mit mir gemeinsam reflektieren, oder eine individuelle Beratung zu einem speziellen Thema kannst du gern einen Termin bei mir buchen. (auch gern online über Zoom oder Whatsapp etc.)
www.contudo.info